جواز سفر

الى



المطبخ اليمني

الإسم : مطاعم دار الحجرات

مكان الميلاد: جنوب الجزيرة العربية

تاريخ الميلاد: ١ / ١ / ٠٠٠١

المهنة: إسعاد الزائر والزبون

حيث أن هذا الموقع من شبه الجزيرة العربية غني بأنواع متعددة ومميزة من المأكولات الشعبية ، وحيث أنه لا يوجد الكثير من المطاعم التي تقدم هذه الوجبات بشكل عصري وحديث.

من هنا ظهرت فكرة مطاعم دار الحجرات



معصوب بالقشطة والعسل

مُعده من خليط فطيرة الدقيق الأسمر و الأبيض و بالموز الطازج بالإضافه الى القشطة الكريمية والعسل الفاخر



عريكـة دار الحجرات

مزيج من الدقيق الأسمر والدقيق الأبيض و التمر الفاخر بالإضافة الى القشطة الكريمية وجبنة الشيدر والعسل الفاخر



شكشوكة

يعتبر البيض من الأطعمة الأساسيّة لتغذية الإنسان، ويعد بيض الدجاج هو أكثر أنواع البيض استهلاكا حول العالم ، ويحتوي البيض على نسبة عالية من البانتوثينك بالإضافة إلى فيتامين ب حيث تساعد هذه المواد على مقاومة التعب، والكسل، وتنشيط الجسم وذلك بالتحفيز من عمليّة إنتاج الطاقة بعد حرق الكربوهيدرات والدهون في الجسم

تقدم مع (الملوح) الخبز المميز بمطاعم دار الحجرات



تُـــونة

يعتبر سمك التونة الخيار الأمثل للرياضيين والباحثين عن الرشاقة وغيرهم ممن يبحثون عن نظام غذائي صحي للتمتع بحياة أفضل ،يحتوي على جميع الأحماض الأمينية الأساسيّة التي تُساهم في بناء بروتين العضلات والحفاظ على الكتلة العضليّة

تقدم مع (الملوح) الخبز المميز بمطاعم دار الحجرات



كــبـدة

يحتوي الكبدة على مجموعة من العناصر الغذائية المسؤولة عن العديد من المهام والوظائف في جسم الإنسان، وفيما يأتي أبرز العناصر الغذائية المُفيدة الموجودة في الكبدة الحديد و مصدر غني بفيتامين أ و بفيتامين بّ

تقدم مع (الملوح) الخبز المميز بمطاعم دار الحجرات



١٨ ريال

٣٣٠ سعرة حرارية

شكشوكة جبن

بيض الدجاج المطبوخ على الطريقة العدنية مُضاف عليه الجِّبنة البيضاء

تقدم مع (الملوح) الخبز المميز بمطاعم دار الحجرات



١٦ ريال
٢٨٠ سعرة حرارية

فُـول قُـلابة

يعد الفول من أهم البقوليات التي يتم تناولها لاحتوائه على مجموعة متنوعة من العناصر الغذائية مصدر عالي للبروتين ويحتوي علي نسبة كافية من الأحماض الأمينية الرئيسية المطلوبة لبناء الخلايا والأجسام المضادة ولإصلاح الأنسجة التالفة وتصل نسبة البروتين إلى ٢٥ جراما لكل ١٠٠ جرام من حبات الفول، و يحتوي الفول على نسب مرتفعة من البروتين والألياف وهي من اهم العناصر الغذائية لإنقاص الوزن فمن يتناول غذاءً غنيًا بالألياف يقل شعوره بالجوع

تقدم مع (الملوح) الخبز المميز بمطاعم دار الحجرات



١٦ ريال

١٥٠ سعرة حرارية

فاصوليا بيضاء

تعدّ الفاصولياء البيضاء من الأغذية الغنيّة بالعديد من العناصر الغذائيّة الأساسيّة فهي تحتوي علىالبروتين، والكربوهيدرات ، والألياف، والعديد من العناصر الأخرى من فيتامينات ، ومعادن ومن فوائدها تنظيم تخزين الدهون بفضل أنّها تساعد على إنتاج الألفا أميليز وبالتالي فهي غذاء جيّد لمتبعي الحمية وخاصّة أنّها تحتوي على كميّات جيّدة من الألياف، بالإضافة إلى البروتينات التي تحتاج لفترة أطول من غيرها من المواد للهضم، وبالتالي تعطي شعوراً أطول بالشبع .

تقدم مع (الملوح) الخبز المميز بمطاعم دار الحجرات



١٦ ريال
٩٠ سعرة حرارية

مُشكل خضار

إيدام الخضار الطازج بالبطاطس والكوسة والباذنجان والجزر والبامية

تقدم مع (الملوح) الخبز المميز بمطاعم دار الحجرات





تعتبر البامية من العناصر الغذائية الغنية بالألياف، ويقدر احتواء ١٠٠ جرام من البامية على أكثر من ٣جرامات من الألياف، هذه الألياف لها العديد من الفوائد حيث تقوم بعملية تسهيل الهضم، وكذلك تسهيل الهضم كما أنها تقلل الرغبة في الجوع لأنها تساعد على الشعور بالإمتلاء والشبع .

تقدم مع (الملوح) الخبز المميز بمطاعم دار الحجرات



٢٨ ريال
٢٣٠ سعرة حرارية

مُقلقل دجاج

مكعبات من صدور الدجاج الطازج المّعد بالبهارات الخاصة الفاخرة.

تقدم مع (الملوح) الخبز المميز بمطاعم دار الحجرات



٢٨ ريال

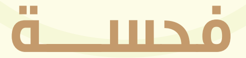
٢٠٠ سعرة حرارية

مُقلقــل لحـم

مكعبات من اللحم الطازج والمُعد من صوص خاص فاخر

تقدم مع (الملوح) الخبز المميز بمطاعم دار الحجرات





شرائح من اللحم الطازج والمّعد بالخضار والبهارات الفاخرة.

تقدم مع (الملوح) الخبز المميز بمطاعم دار الحجرات



سلتة

لحم مفروم فاخر والبيض والخضار الطازج والحلبه البلدي الفاخر.

تقدم مع (الملوح) الخبز المميز بمطاعم دار الحجرات



١٣ ريال
٤٥٠ سعرة حرارية

مُطبـق مالــح

عجينة رفيعة من الدقيق الأبيض المحشيه بالخضار الطازج والبهارات الفاخـرة



عُقدة دجاج

دجاج طازج منزوع العظم مٌعد بالخضار الطازج الشهي

تقدم مع (الملوح) الخبز المميز بمطاعم دار الحجرات



سمك ديـرك

أوصال شرائح سمك الديرك مطبوخ على الطريقة العدنية

تقدم مع (الملوح) الخبز المميز بمطاعم دار الحجرات





يعتبر طبق الجمبري او الربيان من المأكولات البحرية الشهيرة ،وهو مصدر غني للبروتينات ، والعديد من المعادن والفيتامينات المهمة ويعبتر طبقاً قليل السعرات الحرارية.

تقدم مع (الملوح) الخبز المميز بمطاعم دار الحجرات

الإضافات

المُطبق:

مطبق مالح	١٣	ريال
مطبق جبنة مالح	١٥	ريال
مطبق جبنة تشيدر	١٥	ريال
مطبق حراق	١٤	ريال
مطبق تونة	١٥	ريال
مطبق حلو جبنة	١٣	ريال
مطبق حلو قشطة	١٥	ريال
مطبق حلو موز	١٣	ريال
مطبق حلو نوتيلا	١٥	ريال
مطبق دار الحجرات	١٨	ريال

المعصوب:

معصوب سادة	١٢	ريال
معصوب بالسمن	١٥	ريال
معصوب عسل	١٥	ريال
معصوب قشطة	١٥	ريال
معصوب قشطة عسل	٢٠	ريال
معصوب دار الحجرات	٢٥	ريال

الـفتة:

فتة تمر	١٢	ريال
فتة تمر والعسل	١٥	ريال
فتة تمر والقشطة	١٥	ريال
فتة تمرقشطة وعسل	٢٠	ريال
عريكة دار الحجرات	٢٥	ريال
عريكة كاجو	٣٠	ريال

المشروبات:

شاي عدني	٥	ريال
شاي كبوس	٥	ريال
شاي نعناع	٥	ريال
شاي حليب	٥	ريال
شاي أخضر	٤	ريال
مشروبات غازية	٦	ريال
مياة معدنية	٣	ريال

القلابات:

فول قلابة	١٦ ريال
فاصوليا	١٦ ريال
فاصوليا بالبيض	٢٠ ريال
فاصوليا بالتونة	٢٠ ريال
بازليا	١٦ ريال
بازليا بالتونة	٢٠ ريال
شكشوكة	١٦ ريال
شكشوكة بالجبنة	١٨ ريال
بيض سادة	١٨ ريال
تونة	١٦ ريال
مشكل	١٦ ريال
فحسة دار الحجرات	٣٥ ريال
سمك ديرك	٣٥ ريال
مقلقل دجاج	٢٨ ريال
مقلقل بالجبنة	٣٠ ريال
مقلق لحم	٢٨ ريال
عقدة دجاج	٢٨ ريال
كبدة	٢٨ ريال
كبدة بالجبنة	٣٠ ريال
سلتة	٢٨ ريال
بامية	٢٠ ريال

جميع
الأسعار شاملة
القيمة المضافة

مطاعم دار الحجرات

حي النسيم – طريق الملك عبدالله

مجمع مطاعم السليم بلازا

بجانب قاعة باريس للأفراح

فروعنا : صيرفي ميجامول – فلامنجو مول
الأندلس مول

PASSPORT

TO



YEMENI CUISINE

